

KAMPSPORT TØYER DINE GRENSER

Invitasjon til Norgesmesterskap i Karate for Senior Jordal Idrettshall, 28. mars 2009



Arrangør:



Kontaktperson: Robert Hamara, mobil: 922 33 143
E-post: robert@kampsport.no

Teknisk arrangør:



Kontaktperson: Tor Andre Sunde, mobil: 934 59 590
E-post: tor@sunde.cc

TILSLUTTET NORGES IDRETTSFORBUND OG OLYMPISKE KOMITÉ (NIF)
MEMBER OF NORWEGIAN OLYMPIC COMMITTEE AND CONFEDERATION OF SPORTS (NOC)
WORLD TAEKWONDO FEDERATION (WTF) - WORLD KARATE FEDERATION (WKF) — INTERNATIONAL WUSHU FEDERATION (IWUF) - JU-JITSU INTERNATIONAL FEDERATION (JJIF)



**Norges Kampsportforbund Karate Seksjonen og Oslo Karateklubb
har gleden av å ønske alle karatevenner hjertelig velkommen til
DET 36. NORGESMESTERSKAPET I KARATE 2009 FOR SENIOR**

Sted	Jordal Idretthall
Adresse	Jordalgata 12, 0657 Oslo, tlf. 92460800 GPS: Bredde: 59° 54' 33" Lengde: 10° 46' 55"
Dato	Lørdag 28. mars 2009
Tentativt program	09.00 – 09.30 registrering og innveing i hallen 09.30 Lagledermøte 09.45 Dommermøte 10.00 Stevnestart Tidsskjema vil bli lagt ut på Internett etter påmeldingsfristens utløp. Følg med på www.kampsport.no for endelig program

Klasser	
Kata	Damer: Individuelt, Lag Herrer: Individuelt, Lag
Kumite	Damer: -50kg, -55 kg, -61kg, -68kg +68kg, Lag Herrer: -60 kg, -67kg, -75kg, -84kg, +84kg, Lag

Regler	http://www.kampsport.no/karate/t2.asp?p=61755
Kata	Klassene vil bli avviklet etter WKF reglementet som basis, men med følgende norske tilpasning: <ul style="list-style-type: none"> Den internasjonale WKF katalisten er ikke benyttet på nasjonale stevner i Norge, som igjen vil si at alle stilarter stiller på lik linje i kata konkurranser på ovennevnte stevner. Utøvere skal utføre ny kata i hvert runde, også inkludert rekval. Det skal ikke vises bunkai i lagkata finalen.
Kumite	Klassene vil bli avviklet etter WKF reglementet som basis, men med følgende norske tilpasning: <ul style="list-style-type: none"> Lag kumite utgjør 3 deltagere med 1 reserve
Deltagelse	Aldersgrensedato: 28. mars <ul style="list-style-type: none"> Utøvere i KATA må være fylt 14 år på stevnedag for å delta på Senior NM i Karate. Utøvere i KUMITE må være fylt 16 år på stevnedag for å delta på Senior NM i Karate. Utøvere skal gå i riktig vektklasse. Utøvere skal veie inn i alle vektclasser, også + (pluss) klassene. Utøvere må være norske statsborgere eller har vært bosatt i Norge i de siste 12 månedene og være medlem i NKF Karate Seksjonen. Utøvere kan kun representere en klubb. Det må stille minimum 4 utøvere/lag til start i alle klasser for at disse skal kunne bli avviklet. Sammenslåing av klasser kan gjennomføres ihht tidligere praksis. Det gis to bronsemedaljer i nasjonale stevner der det er 8 eller flere utøvere til start i klassen.

Administrativ info	
Påmelding	Påmelding sendes til: Norges Kampsportforbund, e-post: robert@kampsport.no Påmeldingsfrist: søndag 15. mars 2009 kl. 24.00. Ingen etteranmeldelser vil bli akseptert. Påmelding sendes kun på vedlagt påmeldingsskjema . Det godkjennes ikke påmelding som sendes på vanlig mail eller brevform. Vennligst bruk e-post som returadresse. Klubben skal påse er at påmeldingsskjema er riktig utfylt og at utøverne påmeldes i riktig(e) klasse (klasser). Eventuelle feil kan rettes opp før trekning.
Startkontingent	Individuelt: kr 250,- pr klasse Lag: kr 400,- pr lag Startkontingenten faktureres klubbvis fra Kampsportforbundet uken etter stevnet. Klubber med uoppgjorte, forfalte fakturaer vil bli utestengt fra stevner frem til betaling er dokumentert.
Trekning	Trekningslister og tidsskjema vil bli lagt ut på Internett etter påmeldingsfristens utløp og delt ut til påmeldte klubber på stevnet.

Registrering	<ul style="list-style-type: none"> NKFs medlemspass med merke for betalt medlemskontingent/skadeforsikring samt gyldig legitimasjon for utøver skal forevises ved registrering. Medlemskontingent/skadeforsikring betales på forhånd direkte til Norges Kampsportforbund. Uten gyldig skadeforsikring og gyldig legitimasjon får ikke utøverne delta.
---------------------	--

H.M. Kongens Pokal - Det skal utdeles Konges Pokal til den beste stevnets utøver

Regler	<p>Reglene for tildeling av H.M. Kongens Pokal finnes i Stevneordningen under</p> <p>§ 3 Tilleggsbestemmelser for kongepokalutdeling</p> <p>34.1 Det er Norges Kampsportforbunds ansvar å se til at reglementet følges for Kongepokalutdelinger i Kampsportforbundets særiddretter.</p> <p>34.2 I stevneinnbydelsen til norgesmesterskapene skal det gjøres kjent at det konkurreres om Kongepokalen, og hvilke regler Kampsportforbundet har for utdeling av denne.</p> <p>34.3 Vinner av Kongepokalen må være medlem av en klubb tilsluttet Norges Kampsportforbund.</p> <p>34.4 Utenlandske statsborgere skal ha hatt fast bopel (dokumentert) i Norge i minst 1 år (kalenderåret) for å kunne delta i norgesmesterskapet, og dermed kunne være aktuell for å vinne Kongepokalen.</p> <p>34.5 Vinneren av Kongepokalen må være norgesmester i minst en klasse i det aktuelle norgesmesterskapet.</p> <p>34.6 Kongepokalen tildeles den utøver som etter tildelingskomiteens vurdering er stevnets totalt sett (kvalitativt) beste utøver.</p> <p>34.7 Det skal totalt være <u>minst</u> 15 utøvere i hver klasse, dvs. 15 utøvere i kumite/kamp og 15 utøvere innen kata/mønster. Kvinner og menn regnes hver for seg. Det er ikke nødvendig med 15 utøvere i en og samme vektklasse/klasse. Man regnes som deltaker etter innveing og/eller registrering.</p> <p>34.8 Kongepokalen deles ut i de individuelle eliteklassene i NM.</p> <p>34.9 Kampsportforbundet vil ikke tillate at H.M. Kongens Pokal deles ut i norgesmesterskap med dårlig kvalitet og kvantitet.</p> <p>34.10 Tildelingskomiteen skal bestå av 5 medlemmer, disse består av: Sportssjef i NKF som er komitéleder, overdommer, landslagstrener, en representant fra seksjonsstyret, og leder av fagkomité/teknisk komité. Juryen skal begrunne avgjørelsen ved tildeling.</p> <p>34.11 Komiteen skal i størst mulig grad enes om en felles kandidat fra hvert kjønn. Hvis dette ikke er mulig skal tildelingen skje ved alminnelig flertallavstemming blant komiteens medlemmer.</p> <p>34.12 NIFs regler om habilitet i Lov for Norges Idrettsforbund, kapittel 2, § 2-7 gjelder for medlemmene i tildelingskomiteen.</p> <p>34.13 Komitémedlemmene skal kjenne til NIFs retningslinjer for kongepokalutdeling, samt NKFs tilleggsbestemmelser.</p>
---------------	---

Generelt

Hotell /Overnatting	<p>Booking av rom gjøres direkte til hotellet: Rica Helsefyr Hotell</p> <p>Bestillingen må gjøres innen 10. mars 2009. Etter dette frigis eventuelle ubenyttede rom. Det vil fortsatt være mulig å gjøre bestillinger etter 10. mars, men da kan vi ikke garantere ledige rom.</p> <p>Andre overnattings muligheter: Hotels in Oslo: www.hotels.com NB! Det lønner seg å være raskt ute med å bestille rom!</p>
Fly	<p>Ved bestilling av flybilletter benyttes skjema "Egenerklæring - kjøp av SAS sport-flybillett" Skjemaet hentes her: http://www.kampsport.no/t2.asp?p=30537</p> <p>NKFs samarbeidspartner Idrettsreiser.no tilbyr alle billige flybilletter og mulighet til å støtte idretten samtidig. Idrettsreiser.no garanterer at du ikke finner billigere flybillettpriser for din flyreise innen Europa. Les mer og bestill flybillettene på: www.idrettsreiser.no</p>
Kiosk i hallen	<p>Det vil være mulig å kjøpe frukt, mat og drikke samt godkjent beskyttelsesutstyr i hallen.</p>
Bankett	<p>På kvelden blir det bankett på den indiske restauranten Curries Prisen er kr. 290,-, og inkluderer mat, 1 velkomstdrink og musikk, samt nachspiel i lokalene til Oslo Karateklubb for de ivrigste. Øvrig drikke i restauranten kjøpes av den enkelte. Påmelding / betaling til post@oslokarateklubb.no / kontonr: 81011099971 innen søndag 15. mars. Kontaktperson er Bente Nilsen, tel: 915 36 016 / e-post: bente_in@hotmail.com Banketten vil bli avlyst dersom ikke nok påmeldte.</p>

Det er veldig viktig at lagledere holder seg oppdatert på www.kampsport.no i ukene før stevnet for detaljerte timeplaner og for eventuelle forandringer.

Velkommen til Oslo!