

Regionalt Karatestevne 1 - Bjølsenhallen 4. februar 2012



09.00 - 09.45 Registrering
 09.30 - 09.45 Lagledermøte
 09.30 - 09.45 Dommermøte
 10.00 Stevnestart

| | Matte 1 | Matte 2 |
|---------------|---|---|
| 10.00 - 12.00 | Kata Jenter Ungdom Kata Gutter Ungdom Kata Herrer Senior Kata Herrer Rekrutt Kata Lag Pulje A | Kata Jenter Kadett Kata Gutter Kadett Kata Gutter Junior Kata Damer Junior/Senior Kata Lag Pulje B |
| 12.00 - 12.30 | PREMIEUTDELING | PREMIEUTDELING |
| 12.30 - 16.00 | Kumite Jenter Ungdom Rekrutt Kumite Gutter Ungdom -45kg Kumite Gutter Kadett Kumite Jenter Junior Kumite Gutter Junior +65kg Kumite Damer Senior Kumite Herrer Senior -65kg Kumite Herrer Senior -75kg Kumite Herrer Senior -75kg | Kumite Gutter Ungdom Rekrutt Kumite Gutter Ungdom +45kg Kumite Jenter Ungdom Kumite Jenter Kadett Kumite Gutter Junior -65kg Kumite Gutter Lag U/K/J |
| 16.00 - 16.30 | PREMIEUTDELING | PREMIEUTDELING |

Alle deltager må møte opp på matta 30 minutt før klassen starter.

Med forbehold om endringer, det betyr at neste klasse avvikles rett etter klasse som eventuelt blir forskjøvet eller forsinket

REGI: Norges Kampsportforbund Region Øst

ARRANGØR: Tiger Karateklubb